

## DIVENTARE ANZIANI: NUOVE SFIDE PER LA BIOGRAFIA

Incontro di approfondimento biografico all'alba dei 56 anni (e oltre)

**30 ottobre – 2 novembre 2025**

### **PROGRAMMA**

**Giovedì 30/10/2025** ore 15,00 - 18,00

Introduzione, presentazione dei partecipanti e del lavoro.

Il settennio 56/63, dal terzo nodo lunare: quale futuro per i nostri ideali?

**Venerdì 31/10/2025** ore 9,30 – 12,30 14,00 - 17,00

Il settennio 63/70: nuove possibilità e prospettive.

Trasformazione cosciente ma gioiosa del settennio 0/7 (il gioco).

**Sabato 01/11/2025** ore 9,30 - 12,30 14,00 - 17,00

Il settennio 70/77: nuove possibilità e prospettive.

Trasformazione cosciente ma gioiosa del settennio 7/14 (l'arte e la bellezza).

**Domenica 02/11/2025** ore 9,00 - 12,00 13,00 -16,00

Il settennio 77/84: nuove possibilità e prospettive.

Trasformazione cosciente ma gioiosa del settennio 14/21 (imparare a benedire).

Ringiovanire interiormente.

Tema sociale: egoismo e altruismo. Il sacrificio dell'Ego e lo sviluppo di forze nuove per la comunità.

Tale programma potrà subire delle variazioni durante il lavoro, in base alle esigenze e alle domande interiori che sorgeranno dai partecipanti. Verrà sviluppato attraverso specifici esercizi biografici individuali e di gruppo ed esperienze artistiche (chiaroscuro con il carboncino, e acquarello su foglio umido). E' svolto in piccolo gruppo (minimo 5 persone, massimo 8).

**Responsabile del lavoro: Maria Cristina Bimbi.** Nata a Lecco il 29 luglio 1952- Assistente Sociale- Si dedica da molti anni al sostegno a persone in difficoltà sociali grazie al lavoro artistico e biografico. Ha una formazione per il lavoro biografico e una formazione artistico-terapeutica. E' diplomata presso la scuola per la pittura terapeutica Emerald Foundation dell'Aja-Olanda (metodo Liane Collot D'Herbois).

**Mara Lionetti** – Counselor e terapeuta artistica.

La partecipazione al seminario è aperta a tutti i soci dell'associazione in regola con il versamento della quota associativa pari a € 20,00. Per iscriversi compilare la domanda di ammissione a socio e inviare la richiesta direttamente all'associazione.

Il contributo associativo per la partecipazione al seminario, comprensivo di materiali è di € 350,00.

È prevista una caparra di € 100,00 da inviare con bonifico bancario Banca Etica – Firenze, su conto corrente intestato a: Ass. Ente formativo SCUOLA TERRA DI SIENA  
Iban: IT27R050180280000017282286.

L'iscrizione è valida solo dopo il versamento della caparra.

Termine per l'iscrizione **10 ottobre 2025**

**L'incontro si terrà presso la Sede dell'associazione in Via Nardo di Cione, 9 – Firenze.**

Per ulteriori informazioni:

Maria Cristina Bimbi

Cell. 333 6461387

E-mail: [associazione@scuolaterradisiena.it](mailto:associazione@scuolaterradisiena.it)

MODULO DI ISCRIZIONE

**DIVENTARE ANZIANI: NUOVE SFIDE PER LA BIOGRAFIA**

Incontro di approfondimento biografico all'alba dei 56 anni (e oltre)

**30 ottobre – 2 novembre 2025**

Nome e Cognome .....

Indirizzo.....

Città .....

Numero di telefono.....E-Mail.....

Intendo partecipare al seminario biografico     

L'iscrizione è completa solo dopo il versamento di una caparra di € 100,00 a mezzo bonifico bancario: Banca Etica – Firenze, conto corrente intestato a: Ass. Ente formativo SCUOLA TERRA DI SIENA

Iban: IT27R0501802800000017282286.

**e la spedizione di una copia dello stesso e del presente modulo debitamente compilato e sottoscritto, all'indirizzo mail: [info@scuolaterradisiena.it](mailto:info@scuolaterradisiena.it)**

Saldo da versarsi all'inizio del corso.

Data..... Firma .....